

26.1.2016 + 6.2.2016

Löwenstark & lecker – ausgewogene Ernährung für Groß und Klein

Tanja Bolm von der Verbraucherzentrale Wolfsburg wird einen interessanten Abend und einen Vormittag für die Eltern unserer Kita gestalten. Eingeladen sind auch Familien der Oswald-Berkhan-Schule aus Braunschweig - dort wird dann am 6. Februar gemeinsam gekocht.

Wie kann man Kinder zu einem ausgewogenen Essverhalten motivieren? Warum essen Kinder so wie sie essen? Wie kann man sie im gesunden Großwerden unterstützen? Diese Fragen begleiten uns durch den theoretischen Abend.

Am 2. Tag starten dann Groß & Klein ins Wochenende, indem wir leckere, schnell zuzubereitende und familientaugliche Gerichte zubereiten und gemeinsam verspeisen.

**Theoretischer Abend am 26.1.2016
um 19.30 Uhr in der Kita St. Magni**

max. 20 Teilnehmer;
Kosten: 2,- Euro pro Person

**Gemeinsames Kochen
am 6.2.2016
von 10.00 - 13.00 Uhr
in der Oswald-Berkhan-
Schule, Oswald-
Berkhan Str. 4,
38118 Braunschweig**

max. 10 Familien, je ein Elternteil
und ein Kind ab 4 Jahren;
Kosten: 9,- Euro pro Person
(4,- für Lebensmittel inbegriffen)



Infos & Kontakt:

Familienzentrum St. Magni
Kordinatorin Susanne Rehage

Hinter der Magnikirche 8
38100 Braunschweig

Telefon: 0531/122 679 27

E-Mail:
magni.bs.famz@lk-bs.de

Sprechzeiten:
Freitags 9.00 Uhr - 11.00 Uhr
in der Kita St. Magni
(blaue Gruppe)



Magni-Kita bittet zu Tisch

Anmeldungen zu beiden
Angeboten bitte per E-Mail
direkt bei Susanne Rehage
unter der E-Mail-Adresse:

magni.bs.famz@lk-bs.de

Gerne beantworte ich auch
alle Ihre Fragen dazu - am
Telefon oder per E-Mail.

Herzliche Grüße
Susanne Rehage